

NEPÁL



Varázslatos utazásra invitállak!

Nepálba!

Joggal kérdezheted, miért Nepál?

Mert megvan benne a Távolkelet minden varázsa. Kicsit mintha Indiába lennénk, hiszen vannak teljesen hindu települések, de korántsem olyan dzsuvás, mint India. Gyönyörű faragott szentélyek, vallási szertartások, hölgyek száriban.

Kicsit Tibet is, hiszen a tibetiek nagyrésze ide emigrált, és itt alakítottak ki egy Kis Tibetet. Sajnos az igazi Tibet egyre inkább kínai, és ráadásul az igazi Tibettel ellentétben, nem kell 5 000 m magasra menni (Kathmandu tengerszint feletti magassága 1400 m), ami azért néhányunknak nem kis fejfájást okozna, szó szoros értelemben.

Aztán nem utolsó sorban Nepál önmagáért is szerethető.

Ez az utazás elsősorban azoknak ad nagy élményt, akik nyitottak más világokra, más kultúrákra, más spirituális tartalmakra. A luxust kedvelők talán hagyják ki.

Az utazás időpontja: 2019. december 10. keddtől - december 19. csütörtökig.

A program:

1-2. Nap: kedd - szerda: indulás kora délután repülővel Budapestről, érkezés Kathmanduba másnap délelőtt. A szállásunk egy buddhista kolostor vendégházában lesz (kétágyas szobákban, fürdőszobával), ahol ráláthatunk, hogyan élnek a buddhista szerzetesek (ők másik épületekben laknak), milyen szertartásaik vannak, és mi is részt tudunk venni ezeken, amennyiben érdekel bennünket.

A szállásunk elfoglalása után egy kis pihenő, aztán elindulunk felfedezni a várost. Az első állomás: a Swayambunathi Sztupa. A sztupák buddhista és hindu szentélyek, amikben valami szent ereklyét őriznek. Ide nem bemenni kell, mint a keresztény templomokba, hanem körbejárni. A körbejárásuk pozitív hatással van az életünkre. Megtisztít a lelki terheinktől, örömtelibbé, sikeresebbé teszi az életünket.



Swayambunathi sztupa:

Nepál egyik jelképe. A sztupa egy domb tetején található, ahová 365 lépcső vezet fel. A domb tetejéről fantasztikus kilátás nyílik egész Kathmandura. A hagyomány szerint ide rejtették a fényt, a tiszta tudat fényét, hogy átvezessen bennünket a Kaliyugán, a teljes sötétségen, amikor kihunynak az igazi értékek, és az ember a létezésének legmélyebb pontjára kerül.

A szentélyben egy hatalmas, gyönyörű arany buddhaszobor látható. Rengeteg itt a majom.



A másik legismertebb sztupa: A **Boudhanathi sztupa** a világ legnagyobb sztupája, a tornyán Buddha mindentlátó szeme néz a világ 4 égtája felé. A köteleken imázslók lengenek. A zászlókra írt imák és jókívánságok minden egyes rezdüléskor az égbe szállnak. Itt forgatták a "Kis Buddha" című filmet. Közben, ahogy keringünk a sztupa körül, a kis üzletekből - mint valami karácsonyi zene - szól az OM MANI PADME HUM. Módunk lesz annyiszor körbejárni, ahányszor csak akarjuk, mert itt a közelben fogunk lakni. A sztupa körül fantasztikus kis éttermek sorakoznak, és a tetőteraszokról remek a kilátás az esti, kivilágított sztupára.



3. Nap, csütörtök: **Pashupatinath**: egy igazi hindu település, a hinduk egyik legszentebb helye a Baghmatai folyó mentén. A Baghmatai a hinduk szent folyójába, a Gangeszbe torkollik, így a partján megindító szertartás keretében égetik a halottaikat, hogy a hamvaikat a vízbe szórva eljussanak az eltávozottak a szent folyóba. Aszkéták, remeték üldögélnek a kis szentélyekben, körülöttük majmok rohangálnak.

Kathmandu Durbar Square: itt található a belváros legszebb, legrégebbi épületei és templomai. Mintha a középkori Ázsiába csöppentünk volna, szűk sikátorok, füstös átjárók, szantál füstölők minden mennnyiségben.





A 2016-os hatalmas földrengés nagy kárt tett a templomokban, régi épületekben, de az Unesco segítségével megkezdődött a restaurálásuk.



3. Nap, péntek: **Pharping**: Nepál szívében, Kathmandutól másfél órányi utazásra található



a Jangleso barlang, ahol a buddhizmus egyik legnagyobb mestere és tanítója: Padmasambhava vagy más néven Guru Rinpoce élt hosszú időn keresztül. Itt érte el a megvilágosodást, és innen indult szent küldetésére, hogy elterjessze a buddhizmust Nepálban és Tibetben is. Csodatévő szent helynek tartják ezt a



barlangot, és ezt mi is megtapasztalhatjuk. Padmasambhava maga mondta, hogy ebben a barlangban, az emberek a jövőben épp úgy megkaphatják az áldását, mintha személyesen találkoznának vele. Azt állította, hogy az elfajult időkben (Kaliyuga, a totál elsötétedés, állítólag most van) a szent helyek meglátogatása nagyon hasznos a spirituális fejlődés, valamint a betegségektől és akadályoktól való megszabadulás érdekében. És valóban, azóta is csodák történnek itt. Még a legelfajzottabb materialisták is ráéreznek a hely emelkedettségére.

4. Nap, szombat: **Patan, Bakthapur**: a Kathmandu-völgy legrégebbi városai. Békésen megférnek egymás mellett a hindu, buddhista, sőt muszlim szentélyek. Minden városban van egy Durbar Square, ami tulajdonképpen a főtér, az itteni a világörökség része.

Patanban, ha szerencsénk van, láthatjuk az Élő Istenséget, akit a mai napig a megfelelő tradíciók szerint választanak ki.

Bakthapur: A Hívők városa, gyönyörű szentélyekkel, palotákkal, a Malla uralkodók dicsőségét tükrözi vissza a városka. A fazekasság és a szövőmesterség központja volt.



5. Nap, vasárnap: **Changunaryan templom** megtekintése, ez az egyik legősibb szentély. Szállás **Nagarkort**ban, a Himalája lábainál. A szállásunk neve: Hotel View Point, vagyis a Himalája hófödte hegycsúcsra láthatunk. Bár elég sokat kell zötykölődni, mire ideérkezünk, de megéri. Csodás tájak, és a kristálytisza fenyőillatú hegyi levegő kárpótol mindenért. Este közös vacsora. Ha szerencsénk van, másnap hajnalban láthatjuk, ahogy a nap kibújik a Himalája hegyei közül.



6. Nap, hétfő: Visszautazás Kathmanduba, útközben még megállunk a Nagarkort Tovernél, ahonnan remek kilátás nyílik a környező hegyekre, és ideális hely egy kis tai chizásra. Érkezés után szabad délután: teázás, kávézás, csatangolás.

7. Nap, kedd: Szabad nap, fakultatív program: ha az időjárás megengedi, akkor fakultatíve lehet repülni a Mount Everest felett (A repülés díja: 192 USD/fő, ezt külön kell fizetniük a vállalkozó kedvűeknek.) Ez mindig reggel dől el - az időjárás függvényében, hogy fel tudnak-e szállni a repülőgépek, illetve van-e értelme, mennyire lesz felhős a táj, láthatók-e a hegyek. Lehet felkeresni a kedvenc helyeket, vagy újakat találni, illetve, ha még valamilyen ajándék hiányzik, akkor beszerezni. Este nepáli nemzeti tánc-bemutató tradicionális nepáli vacsora-szertartással.



8. Nap, szerda: Indulás haza.

9. Nap, szerda: érkezés Budapestre kora reggel.

Költségek: 460 ezer Ft + 650 US \$
Ebben benne foglaltatik: repjegy + illetékek,
szállás reggelivel,
belépőjegyek, transzferek,
angolnyelvű idegenvezetés, szükség esetén fordítjuk magyarra,
2 közös vacsora, nepáli folklór program.

Nincs benne: nepáli vízum (25\$), ezt a belépéskor mindenkinek a saját útlevelel kell intézni,
a közös vacsorákon kívüli vacsorák.

Ha bármi kérdésed van, írd vagy hívd: Gyöngyösi Anna, gyanna37@gmail.com,
+36-30-1953928